

MEDICAL CENTER

ROGAŠKA



# Красота и здоровье

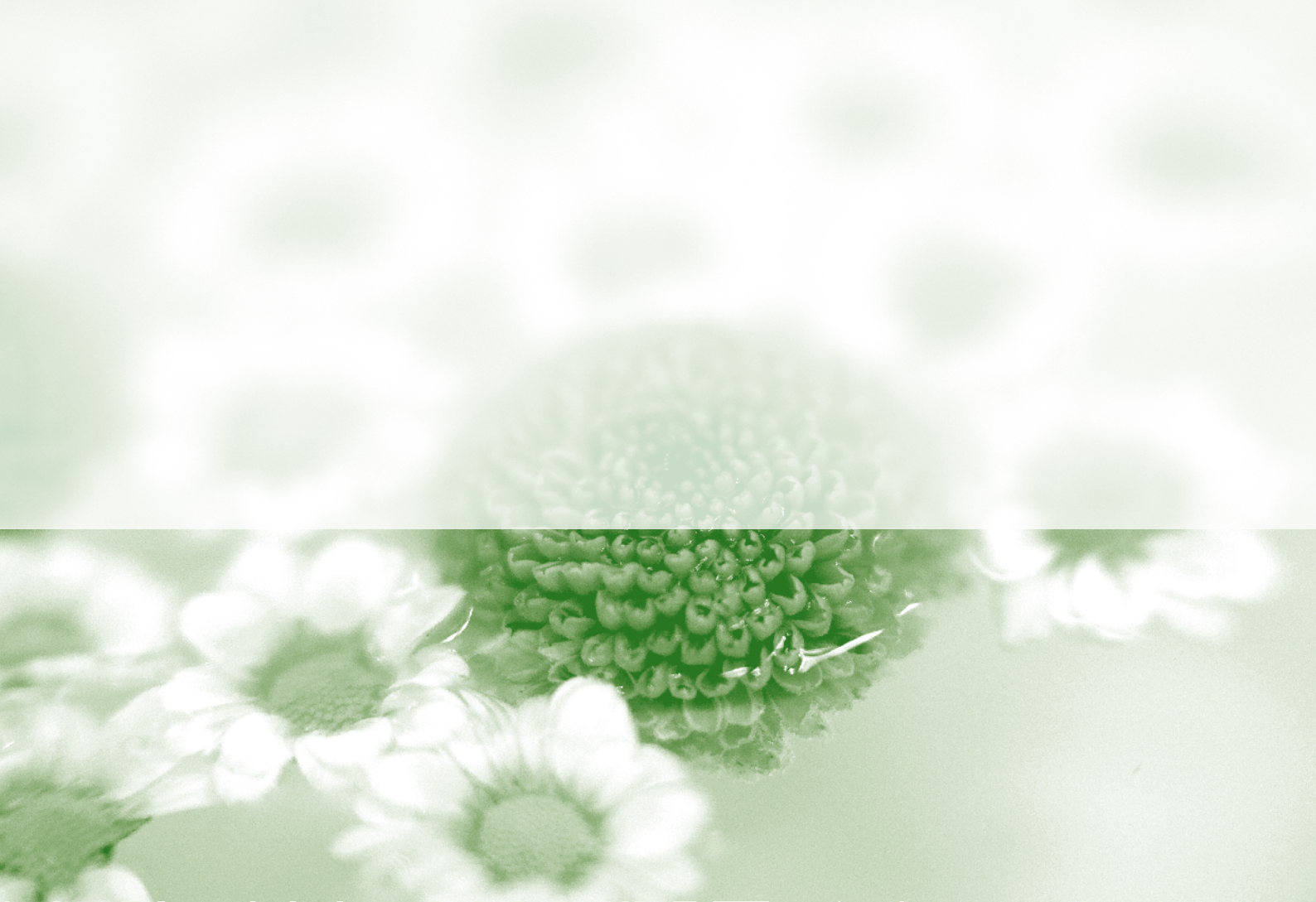
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ  
ДЕРМАТОЛОГИЯ

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ И  
ПЛАСТИЧЕСКАЯ  
ХИРУРГИЯ

ХИРУРГИЯ  
РУКИ

СОСУДИСТАЯ  
ХИРУРГИЯ





*...ведь мы так любим жизнь!*

*«Курорт Рогашка – Здоровоохранение» (Zdravilišče Rogaška — Zdravstvo d.o.o.) является самым крупным частным медицинским учреждением в Словении.  
С апреля 2008 года данное учреждение выступает под торговой маркой «Медицинский центр Рогашка» (Medical center Rogaška).*

# Содержание

<b>1</b>	<b>ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ</b>	<b>5</b>
1.1	ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ УДАЛЕНИЕ ВОЛОС СОСУДИСТЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ РАЗГЛАЖИВАНИЕ МОРЩИН ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ (УГРЕЙ)	6
1.2	ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ПРИЗНАКОВ СТАРЕНИЯ КОЖИ ХИМИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ БОТУЛИН ТОКСИН ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА МЕЗОТЕРАПИЯ РАДИАЖ	8
1.3	МОДЕЛИРОВАНИЕ СИЛУЭТА ТЕЛА ULTRASHAPE VELASMOOTH	12
1.4	ЛЕЧЕНИЕ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС TRINOSCAN	14
1.5	ВИЗУАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ КОЖНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ ДЕРМОСКОПИЯ	14
<b>2</b>	<b>ЭСТЕТИЧЕСКАЯ И ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ</b>	<b>17</b>
2.1	УСТРАНЕНИЕ КОЖНЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ	18
2.2	ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ТОРЧАЩИХ УШЕЙ	18
2.3	ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ВЕК	20
2.4	ПЕРЕСАДКА ВОЛОС	21
<b>3</b>	<b>ХИРУРГИЯ РУКИ</b>	<b>24</b>
3.1	СИНДРОМ КАРПАЛЬНОГО КАНАЛА ИЛИ ЗАПЯСТНЫЙ ТУННЕЛЬНЫЙ СИНДРОМ	24
3.2	КОНТРАКТУРА ДЮПЮИТРЕНА	26
3.3	ЩЕЛКАЮЩИЙ ПАЛЕЦ	27
<b>4</b>	<b>СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ</b>	<b>28</b>
4.1	ХРОНИЧЕСКАЯ ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ	29
4.2	ВНУТРИВЕННАЯ ЛАЗЕРНАЯ ИЛИ РАДИОЧАСТОТНАЯ ТЕРАПИЯ	30



# 1

## ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ

В своей коже мы чувствуем себя приятно и комфортно. Однако бывает, что мы не совсем довольны своей внешностью. Изменения на коже вызывают у нас дискомфорт и неуверенность в себе.



В стремлении замаскировать такие проблемы люди выбирают косметические препараты, которые обещают немедленные изменения, но при этом они часто забывают, что к здоровой коже не может быть прямого и короткого пути. В дерматологической клинике медицинского центра Рогашка мы обследуем Вас, дадим Вам консультации и разработаем для Вас индивидуальный план лечения. Лечение, которое устранил или, по крайней мере, уменьшит Ваши проблемы, будет координироваться командой

наших профессиональных специалистов-дерматологов.

К Вашим услугам:

- ~ прием врача-дерматолога,
- ~ дерматологические процедуры,
- ~ удаление волос с использованием лазера и технологии ELOS™,
- ~ устранение сосудистых изменений с использованием лазера, технологии ELOS™ и радиочастотной терапии,
- ~ разглаживание морщин,
- ~ устранение признаков старения кожи.



Это интересно знать

Очень полезно разнообразное, богатое фруктами и овощами питание, так как витамины улучшают внешний вид кожи.



# 1.1 Лазерная терапия

В дерматологической клинике медицинского центра Рогашка мы с радостью предложим вам весь перечень услуг лазерной амбулатории.

## Удаление волос

Мы используем две методики: лазер и технологию ELOS™. Лазерная энергия и технология ELOS™ действуют под поверхностью кожи и уничтожают все волосяные фолликулы, которых они достигают. Но уничтожаются только те волоски, которые в момент лечения находятся в активной фазе роста, поэтому для достижения хороших результатов обычно требуется несколько сеансов.



До лечения



После лечения

## Сосудистые изменения

Иногда на лице и ногах проявляются мелкие красные сосуды, которые обычно являются следствием кожных заболеваний, гормональных изменений и повреждений, вызванных солнечным светом и другими воздействиями окружающей среды. Особый дискомфорт у большинства людей вызывают те сосуды, которые расположены на лице.

Энергия лазерной системы и/или технологии ELOS™ сокращает и закрывает такие сосуды. При этом возможно небольшое покраснение кожи, которое исчезает в тот же день. Следует отметить, что для удаления нежелательных сосудов на лице необходимо пройти три сеанса, а для удаления сосудов на ногах обычно требуется больше. При проблематичных сосудах на ногах можно применять комбинированное лечение со склеротерапией.

Врачи-дерматологи подберут для вас способ лечения в зависимости от Вашего состояния, личных потребностей и желаний. Это сводит к минимуму вероятность побочных эффектов.

## Разглаживание морщин

С помощью технологии ELOS™, позволяющей выполнять эффективное разглаживание морщин, сегодня можно получать наслаждение от обновления и омоложения своей кожи. Процедура, не требующая предварительной противоболевой терапии, разглаживает морщины, подправляет



### Это интересно знать

Кожа – это самый большой орган. Ее роль в организме – покрывать и защищать внутренние органы, поддерживать температуру тела, давать способность к ощущению осязания, надавливания, температуры и боли. Только здоровая кожа способна успешно выполнять все эти функции..

изъяны на лице и придает коже упругость. Сочетание использования радиочастот и лазерной энергии стимулирует образование новых коллагеновых волокон, что придает коже молодой вид. По окончании процедуры кожа приобретает розовый, свежий и более упругий вид. Для достижения длительного результата обычно требуется от 3 до 5 сеансов, в зависимости от состояния и текстуры вашей кожи.



До лечения

После лечения

## Лечение акне (угрей)

Акне являются частым заболеванием кожи, доставляющим дискомфорт. Они появляются на лице, плечах, груди и спине. Избыточное количество кожного сала и отмершей ороговевшей кожи накапливается и создает благоприятную среду для размножения бактерий, которые могут вызывать воспаление. В результате появляются видимые угри. Из-за глубокого воспаления на коже

могут навсегда остаться рубцы. В медицинском центре Рогашка с помощью технологии ELOS™ предлагается суперсовременная и эффективная методика лечения угрей.

### Как проводится лечение?

Оптическая и радиочастотная энергия проникает в кожу и уничтожает бактерии, уменьшая при этом воспаление и образование кожного сала. Количество рекомендуемых сеансов зависит от степени болезни; результатом процедуры является чистая кожа без угрей.

# 1.2 Избавление от признаков старения кожи



### Это интересно знать

С помощью химического пилинга лица можно уменьшить морщины везде, кроме носогубных складок (которые идут от носа вниз к уголкам рта). Для достижения наилучших результатов рекомендуется еще несколько месяцев после процедуры избегать солнечного воздействия и использовать рекомендованные врачом средства защиты кожи.

## Химический пилинг

Если Вы хотите избавиться от поверхностных изменений на коже, возникших из-за длительного воздействия солнечных лучей и искусственных источников УФ-излучения, уменьшить морщины и удалить пигментные пятна, то к Вашим услугам химический пилинг.

При данной популярной косметической процедуре с помощью химических растворов различной концентрации и химических форм удаляются слои клеток, а также оказывается воздействие на образование коллагена в глубоких слоях кожи.

## Как узнать, подходит ли Вам химический пилинг?

Данная процедура подходит Вам в том случае, если Вы имеете одно или несколько из перечисленных ниже изменений на коже:

- ~ появление мелких или умеренно глубоких морщин в области глаз, на лбу и щеках,
- ~ пигментные пятна, например, возрастные, «веснушки» и т.д.,
- ~ бугристая кожа,
- ~ поверхностные акне (угри),
- ~ жирная кожа с расширенными порами и комедонами (сальными пробками).

### ✿ Поверхностный пилинг

Он выполняется с так называемыми фруктовыми кислотами. После процедуры может возникнуть покраснение кожи, которое обычно исчезает уже в первый день. Шелушение кожи обычно является умеренным и при правильном применении косметических ухаживающих препаратов выполнение ежедневных дел не представляет затруднений.

### ✿ Умеренно глубокий пилинг

При данной более глубокой процедуре на заранее подготовленную кожу наносятся соответствующие кислоты. Через день или два после процедуры кожа начинает шелушиться. Этот процесс длится несколько дней и является весьма заметным. При использовании локальной терапии и соблюдении рекомендаций дерматолога уже через несколько дней Вы сможете вернуться к обычному ритму жизни.

**Важная информация:** Перед выполнением процедуры Вам необходимо проконсультироваться с дерматологом, который оценит, насколько Ваша кожа пригодна для выполнения конкретного вида химического пилинга. В целях достижения длительных результатов химического пилинга он посоветует Вам подходящую локальную терапию и даст рекомендации об образе жизни перед процедурой и в период заживления после пилинга.

## Ботулин токсин

### — ✿ — Это интересно знать

Ботулин токсин (обычно называемый Ботокс) стал известен более широкому кругу в 90-х годах как «эликсир молодости», который разглаживал морщины на лбу, вокруг глаз и губ.

Ботокс (ботулин токсин) – это натуральный очищенный протеин, созданный с помощью бактерии *Clostridium botulinum*.

При желании его можно осторожно ввести в очень маленьких количествах, соблюдая точную дозировку, что задерживает импульсы на пути между нервами и лицевыми мышцами, формирующими

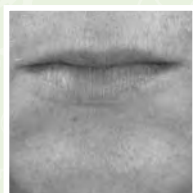




До лечения



После лечения



До лечения



После лечения

выражение вашего лица. Это вызывает расслабление мимических мышц, предотвращает их чрезмерное сознательное или подсознательное сокращение, а кожа над ними становится снова мягкой и гладкой.

Чаще всего он применяется для устранения горизонтальных морщин на лбу, вертикальных морщин над корнем носа, морщинок возле глаз или в сочетании с другими эстетическими процедурами на лице. Реже он применяется для удаления мелких морщинок на других участках лица, шеи и области декольте.

Терапия с ботоксом также помогает при повышенном потоотделении в области подмышек, ладоней и стоп. В этом случае эффект длится около 6 – 12 месяцев.

Сеанс терапии с ботулином токсинотом на лице, шее или области декольте длится около 10 – 15 минут. В течение этого времени наши специалисты через маленькую иглу вводят небольшое количество ботулина токсина. Эффект длится около 4 – 6 месяцев. Введение ботокса можно повторять многократно через определенные временные интервалы.

## Применение натуральных наполнителей для разглаживания морщин на лице – гиалуроновая кислота

Гиалуроновая кислота – это вещество, которое в естественных условиях присутствует в организме. Процедура с гиалуроновым препаратом позволит Вам разгладить морщины там, где Вы этого желаете (губы, щеки, складки на подбородке и т.д.) и подкорректировать возможные рубцы на коже.

Процедура длится около 20 минут. За это время врач вводит в желаемые места натуральный продукт в виде прозрачного геля. Он совершенно безопасен, изготовлен из вещества, полностью идентичного присутствующему в человеческом теле, и не представляет никакого повышенного риска для появления аллергической реакции. Длительность эффекта варьируется от 6 до 12 месяцев, в зависимости от вида препарата. В последнее время появились наполнители на гиалуроновой кислоте, которые дают эффект длительностью более года.

Сразу после процедуры с чувством хорошего настроения Вы сможете вернуться к своим повседневным делам и работе.



### Это интересно знать

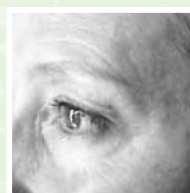
Гиалуроновая кислота – составная часть любой ткани нашего организма. Ее основная задача состоит в удержании воды в тканях, доставке питательных веществ к клеткам и одновременном выведении конечных продуктов обмена веществ.

## Мезотерапия

Мезотерапия – это современная и естественная методика, с помощью которой поврежденной и увядшей коже возвращается свежий и молодой вид. Она основана на использовании ряда продуктов, применяемых для поверхностных инъекций при процедуре омоложения кожи и разглаживания морщин. С помощью мезотерапии можно дополнительно снабдить кожу гиалуроновой кислотой, являющейся одним из важнейших факторов увлажненности кожи. Снижение уровня гиалуроновой кислоты – это следствие многочисленных причин, самые основные из которых – возраст, воздействие солнечных лучей, курение, изменения гормонального фона. Мезотерапия повторно увлажняет кожу, улучшает ее тонус и эластичность, а также эффективно разглаживает морщины. Данная процедура выполняется на лице, шее, области декольте и руках.

## Радиаж

Радиаж является неинвазивным, нежным, безопасным и эффективным, клинически протестированным методом омоложения кожи лица, шеи и области декольте. В данном методе используется радиочастотная система, вызывающая нагревание подкожной ткани. Тепло заставляет раздвигаться коллагеновые волокна, а при охлаждении кожи они снова сжимаются как пружина. Тепло вызывает формирование нового, молодого коллагена и в некоторой степени вымывает внутриклеточную жидкость, которая удаляется из ткани через лимфатические каналы. В конечном итоге кожа становится более упругой. Даже у женщин с чрезвычайно дряблой и вялой кожей могут быть достигнуты великолепные результаты. Одно из преимуществ данного метода — возможность подтягивания нежной кожи вокруг глаз без риска ее повреждения, что часто является главным недостатком других косметических операций.



До лечения



После лечения



### Это интересно знать

Радиаж является уникальным и самым современным методом омоложения. Данная процедура может выполняться на всех типах кожи, а результаты заметны сразу по ее окончании – кожа становится упругой, глубокие морщины разглаживаются, а полный эффект достигается через три месяца.



# 1.3 Моделирование силуэта тела

## UltraShape – Революционный метод уменьшения жировых отложений и коррекции фигуры

До недавних пор жировые клетки можно было разрушить только с помощью инвазивных процедур, таких как липосакция и липотерапия. Однако большинство людей хочет избежать операционного вмешательства, которое является инвазивным,



До лечения

После лечения

требует применения анестезии, связано с высокой степенью риска, вызывает появление шрамов и рубцов, может привести к ассиметричному распределению жировой ткани и требует реабилитационного периода.

Большинство людей мечтает о надежных, эффективных и приятных процедурах, которые не требуют реабилитационного периода, проведения дополнительной поддерживающей терапии и гарантируют долговременные результаты.

### Это интересно знать

Метод UltraShape основан на технологии, аналогичной той, которая использовалась в медицине для разрушения камней в почках с помощью ультразвука в течение более 20 лет. UltraShape является запатентованной технологией, посредством которой возникают механические вибрации и сфокусированный ультразвук для разрушения жировых клеток на определенной глубине. Содержание жировых клеток естественным образом выводится из организма с помощью лимфатической системы. Преимущество сфокусированного ультразвука состоит в том, что он разрушает только жировые клетки. Окружающие ткани, например, нервы, и соединительные ткани остаются при этом неповрежденными.



Процедура UltraShape сочетает в себе все преимущества минимально инвазивных и неинвазивных процедур.

~ Она имеет целенаправленное воздействие и обеспечивает долговременные результаты, является неинвазивной, безболезненной, безопасной и не требует реабилитации.

Метод UltraShape подходит для уменьшения локализованных жировых отложений, уменьшения окружности тела и для коррекции фигуры. Эта процедура оказывает особенно

*Красота и здоровье*

эффективное воздействие на локализованные жировые отложения, особенно на такие, от которых трудно избавиться с помощью диет и физических упражнений.

## VelaSmooth — устранение целлюлита

Принять и полюбить себя, такими как мы есть – уже с давних пор сильное желание большинства людей. Если при этом мы поможем себе, то это уже шаг вперед к его исполнению. И как это сделать? Путем моделирования силуэта, укрепления тонуса кожи и устранения целлюлита.

Технология ELOS при этом является большим подспорьем, поскольку с ее помощью достигаются быстрые и заметные результаты и в то же время сохраняется наша внутренняя суть. Для получения радости жизни многим женщинам препятствует целлюлит и непрерывная борьба с избыточным накоплением жировых отложений. Система Vela Smooth компании Syneron предлагает Вам достижение реального успеха с быстрыми заметными результатами.



### Это интересно знать

Процедура может проводиться на бедрах, ягодицах, нижней части живота, в области плечей до локтя, декольте и на подбородке. Вы убедитесь в быстром и заметном улучшении состояния проблемных участков, а Ваша кожа станет гладкой и шелковисто-мягкой.



## 1.4 Лечение выпадения волос

### Trichoscan — наблюдение за результатом лечения выпадения волос

Что делать, если волосы начинают выпадать аналогичным образом, как у наших родителей? В этом случае речь идет о наиболее часто встречающейся форме облысения, именуемой андрогенным облысением. Эта наследственная форма облысения в большинстве затрагивает мужчин, но иногда и женщин.



До лечения



После лечения

Если Вы заметили выпадение волос, то перед проведением терапии в медицинском центре Рогашка мы рекомендуем Вам пройти обследование в рамках программы Trichoscan. С помощью этой программы можно точно установить количество, диаметр и густоту волос на коже волосистой части головы. Обследование совершенно безболезненно. Оно выполняется на участке кожи волосистой части головы, которую определяет врач.

С помощью Trichoscan Ваш врач легко оценит успешность назначенной терапии уже после нескольких недель, и Вам не придется ждать несколько месяцев, как в других случаях.

## 1.5 Визуальное исследование кожных образований

### Дермоскопия



Электронный дермоскоп Fotofinder позволяет выполнять визуальное исследование, фотографирование и сохранение цифровых фотографий кожных образований. Их повторный снимок по прошествии определенного времени позволяет сравнивать существующее на данный момент состояние кожи со старым снимком и распознавать ранние признаки старения, которые могут привести к возникновению опасных кожных новообразований. В таких случаях мы советуем удалить их хирургическим путем и провести гистологический анализ.

# 2

## ЭСТЕТИЧЕСКАЯ И ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

Стремление к красоте присуще всем живым существам, по крайней мере на подсознательном уровне. Способность поиска красоты в соблюдении пропорций и гармонии дана большинству живых существ, а ее осмысление на уровне разума и восприятие ее абстрактной природы – в этом состоит прерогатива человека. С давних пор до сегодняшних дней понятие красоты претерпевало изменения, и ныне в представлениях каждой расы и каждой культуры оно индивидуально.

Еще древние греки пришли к заключению, что идеальная красота в реальном мире невозможна. Их мудрость позволила им признать такую красоту только у бессмертных богов. А люди лишь могут попытаться приблизиться к идеалу. Но хотя бы частичку этой идеальной красоты хочется иметь и нам, а также видеть ее рядом с собой.



### Это интересно знать

Нравиться окружающим и привлекать своим свежим и молодым видом – желание старое, как сам мир.

Мы воспринимаем ее в первозданности и красоте природы, в гармоничной и, по возможности, своеобразной форме зданий, в необычности предметов, которыми мы себя окружаем, и даже в совершенстве идей, ради которых мы живем.

Границы человеческой духовности, на уровне которой мы осознаем красоту, неизмеримы и охватывают не только физические аспекты. Но все же начало заключается в красоте тела, и один из многочисленных путей, иногда даже единственный, приближающий нас к собственному идеалу – это эстетическая хирургия.



## 2.1 Устранение кожных новообразований

Иногда для того, чтобы выглядеть безукоризненно, нужно совсем немного...

Иногда для того, чтобы выглядеть безукоризненно, нужно совсем немного...

Изменения на коже – бородавки, фибромы, возрастная ороговелость кожи – в большинстве своем безопасны, однако в эстетическом плане доставляют неудобство, поскольку они портят лицо или другие, обычно открытые и видимые чужому глазу участки тела. Они придают вид неухоженности, старения или невнимания к своему внешнему облику.

Некоторые изменения можно устранить при помощи дерматологических, а некоторые – при помощи хирургических вмешательств. Во время операции новообразования осторожно удаляются вдоль линий натяжения кожи. Затем они склеиваются или зашиваются с помощью специальных швов таким образом, чтобы образовался как можно более нежный и незаметный рубец. Возрастные пигментные пятна можно отшлифовать, при этом на месте пятна возникает сначала мелкая ссадина, которая через несколько дней заживает и превращается в нормальную здоровую кожу.

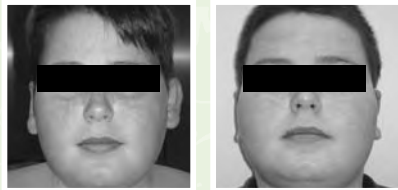
Иногда даже мелкая деталь может стать причиной большого беспокойства. Большинство пигментных пятен не представляют опасности, однако те, которые неожиданно начинают увеличиваться в своих размерах, имеют неправильную форму, неравномерную окраску или являются очень темными, быстро растут или покрываются незаживающей коростой, представляют угрозу для здоровья. После оценки их внешнего вида они подвергаются удалению. Удаленная ткань исследуется под микроскопом для точного определения природы кожного изменения и достоверного диагностирования того, идет ли речь о доброкачественном или злокачественном образовании.

Если Вы заметили подозрительные изменения на коже, то немедленно обратитесь к нам. Мы осмотрим Вас и в случае необходимости удалим беспокоящее пятно, проведем его исследование и проконсультируем Вас о том, как заботиться о здоровье своей кожи.

## 2.2 Эстетическая коррекция торчащих ушей

Почему Вы должны быть предметом насмешек?

Глаза, нос, рот, уши, прическа и руки создают наш облик в большей мере, чем другие части тела. При контакте с другими людьми они наиболее заметны. При беседе с другими людьми мы не только обмениваемся словами,



До лечения

После лечения

но и сопровождаем их движениями рук; мимика лица выражает эмоциональное отношение к собеседнику и к теме разговора.

Деформация ушей – часто встречающийся эстетический дефект, который бывает замечен уже у новорожденных. Он характеризуется неправильной формой ушных раковин, избытком хряща, неразвитыми складками уха или неправильным положением ушей. Торчащие уши –

очень частая деформация, которую имеет одно или сразу оба уха. Оба уха могут торчать одинаково, либо одно может торчать больше, чем другое.

Ребенка с торчащими ушами ровесники начинают отличать от других тогда, когда они уже в состоянии определять разницу не только между полами, но и между собой, обычно это происходит с пятилетнего возраста. В своем простом, непосредственном и искреннем мире с помощью насмешек дети могут быть друг к другу очень жестокими.

Родители, осознающие данную проблему, обычно не знают, в каком возрасте лучше всего сделать ребенку операцию. С точки зрения душевного состояния ребенка, самое лучшее время для этого – перед поступлением в школу. Однако в данном возрасте операция проводится только под общим наркозом. При достижении ребенком возраста восьми или девяти лет он уже достаточно зрел, чтобы оперировать его под местной анестезией.

Коррекция торчащих ушей – это эстетическое хирургическое вмешательство, которое мы выполняем в амбулаторных условиях под местной анестезией. Для пациента операция безболезненна. Перед операцией проводятся измерения, и намечается план операции. Операция успешно устраняет дефект торчащих и деформированных ушей навсегда.

## 2.3 Эстетическая коррекция век – Блефаропластика

### Вы полны энергии, но у Вас вид уставшего и старого человека?

Под влиянием гравитации кожа на лице после тридцати лет начинает постепенно обвисать. Существует несколько причин старения и утери подтянутости кожи: влияние погодных условий, таких как ветер, жара и холод, ультрафиолетовое облучение, курение, употребление алкоголя и т.д. Все это вызывает возрастные изменения в верхнем слое кожи, нарушение кровообращения и утоньшение дермы из-за потери количества эластичных и коллагеновых волокон, а также правильности их расположения. Мимические мышцы образуют на лбу и вокруг глаз первые морщины. Затем опускаются щеки, углубляются носогубные складки и опускается подбородок.

Косметическая операция век называется блефаропластикой. Это хирургическое вмешательство, которое

позволяет улучшить облик верхнего или нижнего века или обоих одновременно и благодаря омоложению кожи возле глаз создает более свежее, отдохнувшее и выразительное выражение лица. Операционным путем мы устраняем дряблую или провисшую кожу верхних век, которая выступает изъямом и иногда



создает помехи зрению. Мы устраняем жировые подушечки, вызывающие припухлость верхних век и мешочки на нижних веках. Мы подтягиваем дряблую провисшую кожу нижних век, раскрывающую белок под нижней кромкой радужной оболочки, и устраняем излишек кожи и мелкие морщинки на нижнем веке.

При необходимости операция на веках может сопровождаться кантопексией – натяжением связки и/или мышцы на внешнем уголке глаза. Благодаря этому устраняется дряблость нижнего века, и глаз получает опору. Если операцию дополнить кантопластикой, то предотвращается образование складок на нижнем веке, поднимается внешний уголок глаза, и ему придается более таинственная, «кошачья» форма.

Операция подходит для взрослых мужчин и женщин, которые имеют здоровые кожу и мышцы лица и реальные ожидания по поводу улучшения внешнего облика своих верхних и/или нижних век и области возле глаз.

Операция безболезненна и выполняется под местной и внутривенной анестезией.

С помощью операции невозможно полностью остановить процесс старения век, но можно его замедлить.

## 2.4 Пересадка ВОЛОС

**Вы испытываете неловкость в компании, потому что Ваши волосы с каждым месяцем становятся все реже, а прическа все скромнее?**

Многих людей охватывает отчаяние, когда при мытье головы они вновь и вновь теряют целые пучки волос. Их прическа становится с каждым годом все более скромной, а лысина все более блестящей и заметной. Если Вы тоже относитесь к этой категории людей, то мы сможем Вам помочь.

**Как проходит лечение облысения?**

Мы используем хирургические методы для помощи людям с развитым облысением. Если волосы равномерно разрежены по всей коже волосистой части головы, то более приемлемо медикаментозное лечение.



### **Мы выбираем и комбинируем четыре метода.**

Облысение можно уменьшить следующим образом:

- ~ не покрытый волосами участок кожи изымается, а кожа зашивается,
- ~ в облысевший участок вживляются волосяные мешочки, которые забираются с участка кожи с волосами по краю волосяного покрова,
- ~ под кожу с волосами, находящуюся рядом с облысевшей частью, имплантируется тканевый экспандер. С его помощью создается избыток кожи с волосами, которым после устранения экспандера закрывается лысина.
- ~ на место лысины пересаживается лоскут кожи с волосами.

Для восстановления волосяного покрова всегда используются Ваши собственные волосы.

# 3

## ХИРУРГИЯ РУКИ

### 3.1 Синдром карпального канала или запястный туннельный синдром

Карпальный канал или запястный туннель – это узкий туннель на ладонной стороне запястья. В этом канале находится срединный нерв вместе с девятью связками мышц, которые сгибают/разгибают ладонь и пальцы. Он хорошо защищен от прямых ударов и с легкостью выполняет свою функцию – сенсорно (чувствительно) снабжает большой палец, указательный и обращенную к большому пальцу сторону безымянного пальца, а моторно – мышцы большого пальца.

Сдавливание нерва вызывает сначала нарушение деятельности сенсорных нитей – возникает покалывание и боль. Если сдавливание не прекращается, то оно повреждает и нити движения – так развивается характерное для синдрома ослабление мышц ладони и связанные с ним неловкость пальцев, выпадение из рук предметов и подобные неприятности.



Часто запястный туннельный синдром появляется вкуче с системной болезнью, которая чаще всего поражает суставы и известна под названием ревматизм. Это одна из самых часто встречаемых форм системных болезней суставов – ревматоидный артрит.

### Первые симптомы

Болезнь начинается постепенно с легкой боли в запястье, которая может расширяться в область ладони, на внутреннюю сторону предплечья или даже на плечи. Во всех пальцах, кроме мизинца, появляются покалывание и онемение после длительного или даже короткого вынужденного положения запястья. Ночью, а особенно к утру, недуг становится еще более выраженным, чем днем. Встряхивание руки временно уменьшает проблемы. Чем сильнее прогрессирует болезнь, тем хуже становится осязательная функция пораженных пальцев. В конце концов, они становятся совершенно нечувствительными к прикосновению, рука ослабевает и становится менее подвижной.

### Лечение

Пока проблемы носят умеренный и преходящий характер, их можно решать путем многократной приостановки выполнения работы, которая обременяет запястья и пальцы. Если, несмотря на такую методику, проблемы продолжают или становятся еще сильнее, то можно периодически применять иммобилизацию, медикаментозное лечение или сделать операцию.

Операция выполняется под местной анестезией. Нерв можно освободить при помощи классического открытого или эндоскопического метода. Операция короткая; она длится от десяти до пятнадцати минут. Хирургическое вмешательство и реабилитация, которая длится до двух месяцев, значительно улучшают состояние.

## 3.2 Контрактура Дюпюитрена

Предрасположенность к развитию затвердевания и сморщивания ладонного апоневроза, приводящая к гибательной контрактуре пальцев, является генетически обусловленной.

Болезнь поражает ладонь и пальцы, обычно в следующем порядке: безымянный, мизинец, средний, большой пальцы и, наконец, указательный. Развитие болезни всегда начинается с появления небольшого, плотного узелка на ладони, который постепенно расширяется по ходу сухожилия безымянного пальца или мизинца и становится похожим на сухожилие в подкожном слое. Постепенно апоневроз сморщивается и сгибает палец в согнутое положение. Рука постепенно теряет свою функциональную способность, поскольку пальцы не могут разогнуться. Это означает, что больной не может играть на

музыкальных инструментах, здороваться, захватывать крупные предметы, засовывать руки в карман и надевать перчатки.

Когда узелок на ладони начинает вызывать дискомфорт, или сухожилие сводит один или даже несколько пальцев и снижает качество Вашей жизни, то самое время нанести нам визит.

Лечение производится главным образом хирургическим путем. Операция выполняется в большинстве случаев в амбулаторных условиях под местной или общей анестезией. Во время реабилитации, которая длится от 6 до 8 недель, с помощью упражнений и фиксирующих шин приобретенная с помощью операции подвижность пальцев поддерживается и повышается.

Когда поражены только ладонь и основные суставы пальцев, результат операции очень хороший. Существует правило, согласно которому хирургическое вмешательство на ранней стадии заболевания приносит более эффективные результаты, чем на поздней.

## 3.3 Щелкающий палец

**По утрам, а может и в течение дня, у Вас болезненно отекают пальцы? Или Вы не можете их разогнуть уже несколько недель?**

Щелкающий палец появляется, когда движение связок, которые разгибают и сгибают палец, затруднено, за счет чего палец не движется или остается в согнутом состоянии. Иногда сопротивление, которое необходимо преодолеть при разгибании, настолько велико, что палец можно разогнуть только с помощью другой руки, или это вообще невозможно.

Чем дальше прогрессирует болезнь, тем более болезненными становятся сгибательные движения на протяжении всего дня. Очень часто одновременно поражаются несколько пальцев.

Диагноз можно поставить только на основе Ваших недуг и путем наблюдения и ощупывания узелков на Вашей руке.

**Лечение может быть хирургическим или нехирургическим.** Легкие, кратковременные проблемы можно устранить, если палец будет находиться в состоянии покоя на фиксаторе, а также с помощью специального массажа и анальгетиков.

Цель хирургического лечения – перерезать суженное сухожильное влагалище и высвободить сухожильные рефлексы. Влагалище затем заживает, однако становится несколько шире – на этом заканчиваются проблемы, вызванные сужением туннеля.

Сразу после процедуры подвижность пораженного пальца улучшается. Улучшение подвижности часто бывает кардинальным, особенно если палец был уже практически неподвижным.



# 4

## СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ

В Амбулатории по сосудистой хирургии выполняются следующие услуги:

- ~ осмотр врачом-специалистом
- ~ диагностика (УЗИ артерий и вен)
- ~ склеротерапия (ввод склерозирующего раствора в варикозную вену)
- ~ оперативные вмешательства, включающие:
  - флебэктомию (удаление варикозных вен под локальной анестезией)
  - внутривенную лазерную терапию



# 4.1 Хроническая венозная недостаточность

## Что вызывает хроническую венозную недостаточность (ХВН)?

Хроническую венозную недостаточность вызывают многочисленные факторы, такие как наследственная предрасположенность, избыточный вес, возраст, женский пол, беременность, нехватка движения, курение, длительное сидение и стояние.

ХВН может наступить у любого человека. Факторы возраста и пола дополнительно увеличивают риск возникновения ХВН. Чаще всего ХВН возникает у женщин в возрасте около 50 лет.

## Как мы диагностируем хроническую венозную недостаточность?

Для диагностики хронической венозной недостаточности зачастую выполняется Дуплекс вен, при помощи которого оценивается патология поверхностных вен на стандартных местах. Мы также оцениваем проходимость глубоких вен и возможное пропускание крови в неправильном направлении, в сторону ступней. Обследование безболезненно и может проводиться повторно.

## Как лечится хроническая венозная недостаточность?

В своей первой фазе хроническая венозная недостаточность не относится к заболеванию, которое может причинить вред Вашему здоровью. Однако боль и отечность могут способствовать снижению качества Вашей жизни. В первой фазе основное внимание врач уделяет уменьшению боли и отечности. Позднее, когда на коже возникают изменения и заболевание принимает серьезный характер, обязательной становится необходимость в лечении.

## Виды лечения

~ Компрессионная терапия с применением специальных чулок:

Цель – сжать вены снаружи и таким образом предотвратить возврат крови к голеням.

~ Меры профилактики:

Рекомендуется несколько раз в день отдыхать лежа, с приподнятыми ногами, избегать длительного сидения и стояния. При вынужденном длительном нахождении в стоячем или сидячем положениях следует многократно сокращать мышцы на икрах. Это направит кровь к сердцу и уменьшит отечность. Попробуйте поддерживать нормальный вес или даже немного скинуть его, если Ваш вес является избыточным.

~ Склеротерапия:

В варикозную вену вводится химическое вещество, которое вызывает воспаление внутри вены. Поэтому некоторое время после инъекции в местах прохождения вены могут появиться боли, вена затвердевает и краснеет. После некоторого времени на вене появляются рубцы, и дальнейшее ее наполнение кровью



становится невозможным. Кровоток изменяет свое направление к другим венам, находящимся поблизости. Закрывшуюся вену тело постепенно ресорбирует.

~ Оперативное вмешательство:

Классическая операция означает физическое удаление всей вены. Из-за препарирования необходимы более масштабные операционные разрезы, особенно в паховой области. Поскольку вены удаляются из подкожного слоя, то синяки более ярко выраженные, боль сильнее, а процесс выздоровления более длительный. При этом способе необходима локальная или местная анестезия, в связи с чем пребывание в больнице обычно растягивается на 2 дня.

## 4.2 Внутривенная лазерная или радиочастотная терапия

Внутривенная лазерная или радиочастотная терапия представляет собой тепловую терапию для лечения вен. Благодаря теплу вена сокращается и дальнейшее ее наполнение кровью становится невозможно. Как и при склеротерапии, в этом случае тело постепенно ресорбирует эту вену. Преимущество данной методики заключается в быстром выздоровлении. Сразу после операции пациент может встать на ноги.

Пациент должен носить специальные компрессионные чулки, которые облегчают движение. Рекомендуется нормальное движение и отдых несколько раз в день с приподнятой ногой. Обычно сильные боли отсутствуют, появляется лишь ощущение натянутости в области бедра. Это ощущение возникает из-за укорочения больной вены. Данное ощущение является предсказуемым и не представляет собой риска.

Метод лечения совместно определяется пациентом и врачом при осмотре. Методы лечения подбираются для каждого больного индивидуально.



### Это стоит запомнить...

Врачи лечат заболевание, которое выявляется при осмотре и устанавливается и подтверждается при ультразвуковом обследовании. Следует осознавать, что Ваша предрасположенность к образованию новых варикозных вен остается неизменной, и врач не может оказать влияния на генетический фактор. После лечения очень многое Вы можете сделать для себя сами...



Zdravilišče Rogaska - Zdravstvo, d.o.o.

Zdraviliški trg 9  
 3250 Rogaška Slatina  
 Tel.: +386 (0)3 811 70 12  
 Tel.: +386 (0)3 811 70 15  
 Faks: +386 (0)3 811 70 11  
[www.rogaska-medical.com](http://www.rogaska-medical.com)  
 E-mail: [info@rogaska-medical.com](mailto:info@rogaska-medical.com)