



Programme zur feststellung Einer nahrungsmittelunverträglichkeit

Fühlen Sie sich aufgebläht, chronisch müde, haben Sie eine unregelmäßige Verdauung, Übergewicht? Leiden Sie unter Gelenkschmerzen, Hautproblemen, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Konzentrations- und Gedächtnisstörungen? Haben Sie eine Schwächung Ihrer Immunabwehr festgestellt? Treten bei Ihnen häufiger Erkältungen, eine verstopfte Nase, Halsbeschwerden, Husten und Atembeschwerden auf?



Lassen Sie sich testen und streichen Sie belastende Lebensmittel

Eine Nahrungsmittelunverträglichkeit ist eine negative Reaktion auf Lebensmittel, Getränke oder Lebensmittelzusatzstoffe, die sehr häufig vorkommt, fast bei der Hälfte der Bevölkerung. Auch Lebensmittel, die täglich auf dem Speiseplan stehen und als gesund und nahrhaft gelten, können so manchem Probleme bereiten. Obwohl die Symptome mild sind, können sie die Lebensqualität erheblich beeinflussen. Durch den Verzicht auf bestimmte Nahrungsmittel kann sehr schnell eine Verbesserung erreicht werden, und zwar bereits in wenigen Tagen. Außerordentlich wichtig dabei ist, dass die Ernährung trotzdem ausgeglichen und vielfältig bleibt. Durch eine Ernährungsberatung und fachliche Begleitung helfen wir Ihnen, die gestrichenen Lebensmittel entsprechend zu ersetzen. Nach einer bestimmten Zeit können Sie damit beginnen, die gestrichenen Nahrungsmittel erneut zu sich zu nehmen, zunächst in kleineren Mengen. Mit Hilfe eines Ernährungsexperten, der einen Speiseplan fachgerecht erstellt und anpasst, ist der Weg zum Ziel – einem Leben ohne Symptome einer Nahrungsmittelunverträglichkeit schneller und kürzer.

Anita Kek – Ljubec,
Dr. med., Facharzt für
Gastroenterologie

Welche Arten von Programmen zur Feststellung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten bieten wir an?

a. Das Programm Unverträglichkeit STANDARD:

- Test auf 88 oder 90 Nahrungsmittel (Allergene) – umfasst die Mehrzahl der Grundnahrungsmittel, die Teil der gewöhnlichen Ernährung sind

b. Das Programm Unverträglichkeit BASIC:

- Test auf 20 oder 24 Nahrungsmittel (Allergene) – umfasst die Nahrungsmittel, die am häufigsten Unverträglichkeitsreaktionen hervorrufen

c. Das Programm Unverträglichkeit SUPERIOR:

- Test auf 284 Nahrungsmittel (Allergene) – umfasst eine breite Palette an Nahrungsmitteln aus verschiedenen Küchen der Welt

Die Programme umfassen:

Test: Durch einen standardisierten Test stellen wir das Vorhandensein spezifischer Immunglobuline G (IgG4) fest, die im Blut als Antwort des Körpers nach einem Kontakt oder einer Überlastung mit einem bestimmten Nahrungsmittel auftreten

Ernährungsberatung durch einen Ernährungswissenschaftler:

- Auslegung der Befunde der Blutuntersuchung, Ernährungsberatung, schriftlicher Diätvorschlag;
- fachgerechte Erstellung eines individuellen 7-Tage-Speiseplans (Planung hinsichtlich der Bedürfnisse, Wünsche und Ernährungsgewohnheiten des Einzelnen; gegen Zuzahlung);
- fachgerechte Erstellung eines individuellen 7-Tage-Speiseplans und dreimonatige Begleitung – wöchentliche Rücksprache mit dem Ernährungswissenschaftler (per E-Mail oder nach Absprache). Detaillierte Planung und laufende Anpassung des Speiseplans hinsichtlich der Bedürfnisse, laufende Analyse des Ernährungstagebuchs, der Wünsche und Ernährungsgewohnheiten des Einzelnen (gegen Zuzahlung).



Reservierungen: Rezeption Medical center Rogaska
info@rogaska-medical.com
+ 386 (0)3 811 70 15
www.rogaska-medical.com