

A woman with long brown hair is shown in profile, drinking water from a clear glass. She is wearing a floral-patterned top. The background is a soft-focus outdoor setting with green foliage.

QUELLE
DER GESUNDHEIT



MAGNESIUMRENAISSANCE

Erneuerung des Körpers mit Magnesium im
Medical Center Rogaska

INHALT

- 1 Leidet auch Ihr Körper an Magnesiummangel?
- 2 Das Programm Magnesiumrenaissance
- 3 Magnesium und das Medical Center Rogaška
- 4 Magnesium und seine Bedeutung für den Organismus
- 5 Magnesiummangel

Wenn Sie unter folgenden Symptomen oder Krankheitszuständen leiden, besteht eine hohe Wahrscheinlichkeit des Magnesiummangels, weswegen wir Ihnen das Programm Magnesiumrenaissance ganz besonders ans Herz legen möchten:

- Muskelkrämpfe (ob in den Beinen oder in Form von Lidzucken), Muskelschmerzen;
- Schlaflosigkeit;
- Müdigkeit und Gedächtnisschwäche;
- Reizbarkeit;
- Besorgtheit;
- Kopfschmerzen/Migräne;
- Diabetes;
- Übergewicht;
- Verstopfung beziehungsweise
- Sie nehmen Abführmittel oder Protonenpumpeninhibitoren.

Wir laden Sie ein, den unschätzbaren Reichtum unseres Magnesiums zu Ihrer Quelle für Gesundheit und Schönheit zu machen. Im Zusammenspiel mit der Natur, dem Wissen und den Erfahrungen unserer Experten haben wir für Sie ein einzigartiges Programm zusammengestellt, die Magnesiumrenaissance.

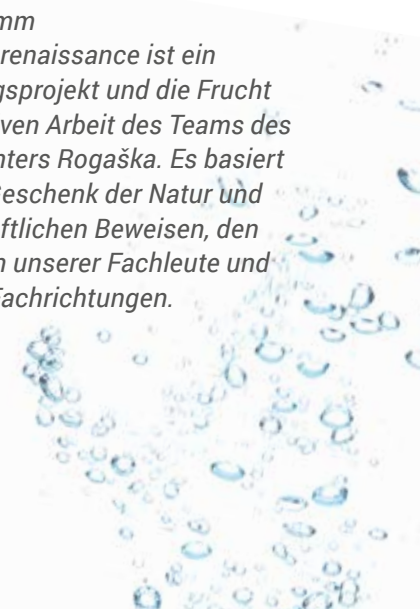
WARNUNG

Das Programm eignet sich nicht für Patienten mit Niereninsuffizienz (Kreatinin-Clearance unter 30 ml/Min.), Schwangere, Kinder, dekompensierte Herzpatienten.



Das Programm ist ein Verfahren, das dem Körper hilft, seine Magnesiumvorräte aufzufüllen. Das Verfahren ist in einer bestimmten Reihenfolge angeordnet, damit dem Körper eine optimale Magnesiummenge angeboten wird.

Das Programm Magnesiumrenaissance ist ein Entwicklungsprojekt und die Frucht der innovativen Arbeit des Teams des Medical Centers Rogaška. Es basiert auf einem Geschenk der Natur und wissenschaftlichen Beweisen, den Erfahrungen unserer Fachleute und modernen Fachrichtungen.



Das Programm beinhaltet:

Untersuchung beim Balneologen

Trinkkuren mit dem natürlichen Mineralwasser Donat Mg aus der Quelle

Beratung beim Ernährungswissenschaftler – Magnesiumkost des Medical Center Rogaška

Verfahren:

1. Tag	Peeling, Bad mit Magnesium, Mg-Handreflexzonen-therapie
2. Tag	Massage mit Mg-Öl, Magnesiumpackung
3. Tag	Bad mit Magnesium, Massage mit Mg-Öl

Geschenk: Magnesitstein

Preis für das 3-tägige Programm: 300 EUR.

Preis für das 5-tägige Programm: 420 EUR. Zusätzlich enthalten:

4. Tag	Massage mit Mg-Öl, Magnesiumpackung
5. Tag	Bad mit Magnesium, Mg-Handreflexzonen-therapie

Die Programme können nach Ablauf wiederholt werden.

Trinkkur: Die Wirkungen des Mineralwassers Donat Mg sind wissenschaftlich nachgewiesen. Es ist das einzigartige Wasser mit dem höchsten Magnesiumgehalt weltweit. Wie Sie das Wasser trinken, entscheidet der Balneologe.

Magnesiumkost des Medical Center Rogaška Die Ernährungswissenschaftler werden Ihnen eine geeignete Ernährung, die reich an Magnesium ist, vorstellen, so dass Sie auch zu Hause Magnesium in angemessenen Mengen zu sich nehmen.

Beim Peeling (20 Min.) werden die kleinen abgestorbenen Hautzellen entfernt, wodurch die Wirkungen von Bädern verstärkt werden und eine bessere Aufnahme der Wirkstoffe von Ölen, Packungen und Cremes ermöglicht wird.





Bad mit Magnesium: Aufgrund des hohen CO_2 -Gehalts im Wasser ist die wichtigste Wirkung der Mineralbäder die Verbesserung der Durchblutung und die Wiederherstellung des vegetativen Gleichgewichts. Nach dem Bad wird der Körper mit Magnesiumöl eingerieben. Dadurch wird die Mineralisierung verbessert und zusätzlich ein Beitrag zu den zahlreichen positiven Wirkungen von Magnesium auf den Organismus geleistet.

Die Mg-Handreflexzonentherapie (40 Min.) ist eine entspannende und schmerzlose Massage der Handfläche, die den Blutkreislauf verbessert, das Nervensystem und die Meridiane bzw. die Energiewege im ganzen Körper stimuliert. Die Massage wirkt sich auch günstig auf die Gesundheit aus, verringert Ödeme in den Händen, Schmerzen in den Gelenken und wirkt pflegend auf die Hautstruktur der Hände. Auf jede Hand wird auch Magnesiumöl aufgetragen.

Massage mit Mg-Öl: Die halbstündige Massage beginnt mit dem Auftragen von Magnesiumöl auf einen Teil des Körpers. Es werden spezielle Massagetechniken für die tiefer liegenden Gewebe und eine Gua-Sha-Massage durchgeführt, bei der Magnesit- und Jadesteine als Massagehilfsmittel verwendet werden. Das durch die Haut absorbierte Magnesiumöl kann direkt in das Muskelsystem übergehen, das es für eine optimale Funktion dringend benötigt.

Magnesiumpackung auf der Wasserliege Softpack (40 Min.): Vor der warmen Magnesiumpackung wird Magnesiumöl auf den gesamten Körper aufgetragen. Die Packung wird auf einem warmen Wasserbett und einer Massage aufgetragen, was zu einer zusätzlichen Entspannung des Körpers beiträgt.



Wir im Medical Center Rogaška sind stolz die 400-jährige Tradition der Behandlung mit natürlichen Faktoren im Kurort Rogaška Slatina fortzusetzen. Zur Vorbeugung und Heilung verschiedener Erkrankungen verwenden wir das einzigartige natürliche Mineralwasser Donat Mg aus der Quelle, das Wasser mit dem höchsten Magnesiumgehalt weltweit, sowie Mineral- und andere Bäder, Fango- und andere Packungen, Inhalationen. Alle Verfahren im Medical Center Rogaška erfolgen unter der Aufsicht von Ärzten und werden von Fachleuten mit langjähriger Erfahrung und Kenntnis durchgeführt. Der Balneologe legt unter Berücksichtigung aller Indikationen und Kontraindikationen auf der Grundlage einer genauen Untersuchung und eventueller zusätzlicher Überprüfungen die Art, die Reihenfolge und die richtige Kombination der Verfahren fest.

Im Medical Center Rogaška wird die Behandlung mit natürlichen Faktoren erfolgreich mit modernster medizinischer Ausrüstung und Spitzenfachleuten kombiniert. Als Träger eines Gesundheitsunternehmens im Kurort Rogaška Slatina und als größte private Gesundheitseinrichtung in Slowenien sind wir auch auf das von uns erworbene Zertifikat Accreditation Canada Gold stolz, das die Qualität und Sicherheit unserer Leistungen gemäß den internationalen Exzellenzstandards in der Gesundheitsbehandlung bestätigt.



Magnesium liegt nach Kalium, Natrium und Kalzium bei den lebenswichtigen Mineralien auf Platz vier. Es ist an über 300 Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt, und zwar bei der Synthese von Eiweißen und Nukleinsäuren, bei der aeroben und anaeroben Energieproduktion, bei der Signalübertragung der Nerven, bei der Steuerung des Blutzuckerspiegels, Blutdrucks und Cholesterinspiegels. Es wirkt sich auf die Übertragung von Kalzium und Kalium durch die Zellmembranen aus, was für ein normales Zusammenziehen der Muskeln, den Gefäßtonus, einen normalen Herzrhythmus und die Übertragung von Nervenimpulsen wichtig ist. Es spielt eine bedeutende Rolle bei der Erhaltung und dem Aufbau von Knochen und Zähnen. In der Schwangerschaft soll es das Risiko für spontane Abgänge und Frühgeburten verringern. Magnesium schützt den Körper auch vor der Ablagerung von Schwermetallen wie Nickel, Blei und Aluminium, die zu psychischen Erkrankungen führen können.

Zustände, die zu einem Magnesiummangel führen können, sind unter anderem Alkoholismus, schlecht eingestellte Diabetes, Malabsorption (z. B. bei Morbus Crohn, einer chronischen entzündlichen Darmerkrankung, Morbus Whipple ...), endokrine Erkrankungen (Aldosteronismus, Hyperparathyreoidismus, Hyperthyreoidismus), chronisches Nierenversagen, die Einnahme bestimmter Medikamente (Abführmittel, Protonenpumpeninhibitoren, bestimmte Antibiotika und Chemotherapeutika), lang anhaltender Stress, lang anhaltendes Erbrechen und Durchfall.

Die Symptome, die auf einen Magnesiummangel hinweisen, sind zahlreich und vielfältig: Reizbarkeit, Muskelsymptome (Krämpfe, Faszikulationen, Tremor, Schwäche), Müdigkeit, Appetitlosigkeit, Schlaflosigkeit, Gedächtnisschwäche und verringerte Konzentrationsfähigkeit. Bei einem schweren Magnesiummangel kann es zu Herzrhythmusstörungen, Übelkeit, Erbrechen, psychischen Veränderungen, Störungen des Elektrolythaushalts und schließlich zum Tod durch Herzversagen kommen. Magnesium spielt eine bedeutende Rolle im Kohlenhydratstoffwechsel; ein Magnesiummangel kann die Insulinresistenz verschlechtern.

Ein Magnesiummangel ist mit zahlreichen Krankheiten verbunden und kann zeitweise zu Arteriosklerose, Hypertonie, Herzrhythmusstörungen, Änderungen im Lipidstoffwechsel, metabolischem Syndrom, Diabetes Typ II, Osteoporose, Depressionen und Migräne führen. Durch eine erhöhte Magnesiumzufuhr sinkt das Risiko der Entstehung dieser Krankheiten. Es wird angenommen, dass Magnesiummangel der Faktor ist, der den Zusammenhang zwischen Entzündungen und oxidativem Stress erklären könnte, was das Altern und mit dem Altern verbundene Krankheiten bedingt.

Magnesiummangel kann mit einer entsprechenden Diät und der Einnahme von Magnesiumpräparaten behoben werden – auch über die Haut.





Zdravilišče Rogaška - Zdravstvo d.o.o.

Zdraviliški trg 9 | 3250 Rogaška Slatina | Slovenija
Tel: +386 (0)3 811 70 15 | Fax: +386 (0)3 811 70 11
E-naslov: info@rogaska-medical.com
www.rogaska-medical.com