

Priprava in potek programa

Pred programom priporočamo en teden eliminacijske diete, še posebej, če se boste odločili za dvo- ali tritedenski program. Zaželeno je, da en teden pred prihodom z dnevnega jedilnika črtate: alkohol, kavo, črne čaje, sladkor, mleko in mlečne izdelke, bel kruh in predelane izdelke iz bele moke, rdeče meso in konzervirano hrano. S tem boste

že doma na proces razstrupljanja pripravili telo in duha. Vsakega gosta, ki se odloči za program razstrupljanja, vodimo individualno. Ves čas se nahaja pod budnim očesom različnih strokovnjakov Medical centra Rogaška: zdravnikov specialistov, strokovnjakov za prehrano, fizioterapevtov in maserjev.

Ponovitev programa strokovnjaki Medical centra Rogaška priporočamo čez pol leta ali leto.



Cene programov

	DETOX Mg	PRIMUS		GRANDUS	MAGNUS
		7 dni	10 dni	14 dni	21 dni
sezona A	1/1 – park	1.726 €	2.193 €	3.492 €	5.135 €
	1/1 – gozd	1.693 €	2.146 €	3.426 €	5.036 €
	1/2 – park	1.660 €	2.098 €	3.359 €	4.936 €
	1/2 – gozd	1.633 €	2.060 €	3.306 €	4.856 €
sezona B	1/1 – park	1.859 €	2.383 €	3.758 €	5.534 €
	1/1 – gozd	1.826 €	2.336 €	3.692 €	5.435 €
	1/2 – park	1.826 €	2.336 €	3.692 €	5.435 €
	1/2 – gozd	1.793 €	2.288 €	3.625 €	5.335 €

*Cene so v EUR in vključujejo DDV. Cene so za program na osebo. Obvezno doplačilo za turistično takso je 2,50 EUR na osebo na dan. Doplačilo za ostale kategorije sob je na vprašanje. Doplačilo za dopolnilen paket je 82 EUR.

sezona A	17. 01. 2021 – 28. 03. 2021	sezona B	28. 03. 2021 – 16. 05. 2021
	16. 05. 2021 – 25. 07. 2021		25. 07. 2021 – 29. 08. 2021
	29. 08. 2021 – 26. 09. 2021		26. 09. 2021 – 14. 11. 2021
	14. 11. 2021 – 26. 12. 2021		26. 12. 2021 – 16. 01. 2022

Cena vključuje:

- zdravstvene storitve po programih Primus, Grandus, Magnus;
- polni penzion;
- zelenjavno-sadni sok (dopoldan ali popoldan);
- čisto izvirsko vodo, 3 l/dan;
- prost vstop v prestižen svet savn (finska, turška, zeliščna, infra in biosavna, snežna jama ter ruska banja);
- prost vstop v zunanji in notranji hotelski bazen;
- jutranjo gimnastiko v bazenu;
- prost vstop v fitnes center;
- kopalna plašč in brisača, savna rjuha in hotelski copati;
- animacijski program;
- brezplačen varovan parkirni prostor;
- prost vstop v Casino Fontana;
- brezplačen brezžičen internet v sobah.



Programi razstrupljanja

DETOX Donat Mg

Razstrupite telo in ga očistite toksinov



Programi razstrupljanja DETOX Donat Mg v Medical centru Rogaška

PROGRAMI RAZSTRUPLJANJA DETOX DONAT Mg temeljijo na določenem načinu prehranjevanja, naravni mineralni vodi Donat Mg in znanju naših strokovnjakov. Pomagali vam bodo razstrupiti telo in ga osvoboditi toksinov, ki se v telesu kopičijo zaradi nepravilne in neredne prehrane, neprimerne okolja in stresnega načina življenja.

Okrepili boste zdravje, izboljšali fizično in psihično počutje, zmanjšal se bo občutek napihnjenosti v trebuhu, uredila se bo prebava, tudi koža bo bolj sijoča. Pogosto se zmanjšajo alergije, bolečine v sklepih, okrepi se imunski sistem. Pri dvo- in tritedenskem programu lahko pričakujete tudi zmanjšane vrednosti holesterola, telesne teže, visceralne (trebušne) maščobe, krvnega pritiska in sladkorja v krvi.

Komu je program razstrupljanja namenjen?

Vas mučijo glavoboli, pogosti prehladi, neurejena prebava, alergije, otekanje, zgaga, nespečnost, motnje v razpoloženju, bolečine v sklepih, pozabljivost, preobčutljivost na hrano, povišana pritisk in holesterol ...?

Programe lahko izvajajo vsi, razen srčnih in sladkornih bolnikov, nosečnic, otrok, ljudi, ki so na antikoagulantni terapiji ter bolnikov z rakom. Programi niso namenjeni ljudem, ki imajo težave z akutnim zagonom črevesne bolezni, novonastalo razjedo želodca, dvanajsternika ali pa prebolevaljo kakršno koli akutno okužbo.



Katere vrste programov razstrupljanja ponujamo?

V Medical centru Rogaška smo za vas pripravili tri programe:

- PRIMUS DETOX DONAT Mg - 7 in 10 dni
- GRANDUS DETOX DONAT Mg - 14 dni
- MAGNUS DETOX DONAT Mg - 21 dni

Daljši kot je program, večji in dolgotrajnejši je učinek!

S pomočjo mineralne vode Donat Mg se toksini učinkovito izločijo iz črevesja. Donat Mg uravnava delovanje prebavnih organov, kislinsko-bazno ravnovesje v telesu ter pomaga pri čiščenju črevesja in jeter.

Kaj vključujejo posamezni programi razstrupljanja DETOX Donat Mg?

	PRIMUS	GRANDUS	MAGNUS
pregled pri zdravniku balneologu	1x	2x	3x
posvet pri strokovnjaku za prehrano	2x (7 dni) 3x (10 dni)	4x	6x
pitje mineralne vode Donat Mg trikrat dnevno iz izvira	✓	✓	✓
obloga z algami Thalgo s pilingom, 80 min.	1x	1x	1x
obloga z algami Thalgo z mehkim kremnim pilingom, 80 min.		1x	2x
individualni kineziološki trening, 60 min.	2x	4x	6x
mineralna kopel	2x	4x	6x
soda kopel	1x	2x	3x
suha ogljikova kopel	2x	4x	6x
limfna drenaža po dr. Vodderju, 50 min.	2x	4x	6x
presoterapija	1x	2x	3x
detox masaža, 40 min.	2x	4x	6x
prehransko dopolnilo za čiščenje jeter	✓	✓	✓
merjenje sestave telesa z interpretacijo izvida	1x (7 dni) 2x (10 dni)	2x	2x
laboratorijske preiskave ob začetku programa in kontrolne preiskave po končanju programa		✓	✓

Po priporočilu zdravnika vam je na voljo dopolnilen paket:

- 1x vodno ležišče - razstrupljevalna obloga z blatom mrtvega morja, 40 min.
- 1x vodno ležišče - obloga z belo glino z rastlinskimi izvlečki, 50 min.

Posebni oblogi pospešujeta potenje in razstrupljanje. Sta zelo priporočljivi, vendar v programe nista vključeni, ker ljudje različno prenašamo toploto. Na voljo sta kot dopolnilen paket (za doplačilo), ki ga priporočamo vsakih sedem dni razstrupljanja.

