



Novo!

Programi ugotavljanja intolerance na hrano

Ste napihnjeni, kronično utrujeni, imate neredno prebavo, prekomerno telesno težo? Vas mučijo bolečine v sklepih, težave s kožo, glavobol, nespečnost, motnje koncentracije in spomina? Opažate slabšo imunsko odpornost? Se vam pojavljajo pogosti prehladi, zamašen nos, težave z grlom, kašljem in dihanjem?



Testirajte se in izločite obremenilna živila

Intoleranca na hrano je negativna reakcija na hrano, pijačo ali dodatke v hrani, ki se pojavlja zelo pogosto, skoraj pri polovici ljudi. Tudi živila, ki so vsakodnevno na jedilniku in veljajo za zdrava in hranljiva, so lahko za marsikoga vzrok težav. Čeprav so simptomi blagi, lahko pomembno vplivajo na kakovost življenja. Z umikom določene prehrane lahko izboljšanje dosežemo zelo hitro, že v nekaj dneh. Izrednega pomena je, da ostane naša prehrana

kljub temu uravnotežena in raznolika. S prehranskim svetovanjem in strokovnim spremljanjem vam pomagamo ustrezno nadomestiti izločena živila. Po določenem času lahko izločena živila pričnemo ponovno uživati, sprva v manjših količinah. S pomočjo nutricionista, ki strokovno načrtuje in prilagaja jedilnik, je pot do cilja – življenja brez simptomov prehranske intolerance – hitrejša in bližja.

Anita Kek – Ljubec,
dr. med., gastroenterologinja

Katere vrste programov ugotavljanja intolerance na hrano ponujamo?

a. Program STANDARD intolerance (cena 249,00 €):

- testiranje na 88 ali 90 živil (alergenov) - vključena večina osnovnih živil, ki jih uporabljamo v običajni prehrani

b. Program BASIC intolerance (cena 99,00 €):

- testiranje na 20 ali 24 živil (alergenov) - vključena živila, ki najpogosteje povzročajo intolerančne reakcije

c. Program SUPERIOR intolerance (cena 359,00 €):

- testiranje na 284 živil (alergenov) - vključena široka paleta živil različnih svetovnih kuhinj

Programi vključujejo:

testiranje: s standardiziranim testom ugotavljamo prisotnost specifičnih imunoglobulinov G (IgG4), ki se pojavijo v krvi kot odgovor telesa po stiku ali preobremenitvi z določeno hrano

prehransko svetovanje nutricionista:

- interpretacija izvida preiskave krvi, prehransko svetovanje, predlog diete v pisni obliki;
- strokovna priprava individualnega 7-dnevnega jedilnika (načrtovanje glede na potrebe, želje in prehranjevalne navade posameznika (za doplačilo 30,00 €);
- strokovna priprava individualnega 7-dnevnega jedilnika in trimesečno spremljanje – enkrat tedensko posvet z nutricionistom (po e-pošti ali po dogovoru). Natančno načrtovanje in sprotne prilagajanje jedilnika glede na potrebe, sprotne analize prehranskega dnevnika, želje in prehranjevalne navade posameznika (za doplačilo 120,00 €).